



**SAKYA DECHEN LING**  
CENTRE D'ÉTUDES ET DE MÉDITATIONS  
BAULMES, SUISSE

NEWSLETTER N° 23

**Novembre - Décembre 2021**

*« Les passions qui nous enchaînent se dissiperont si, au cœur de la concentration qui nous protège de toute ignorance, notre esprit, parvenu à la plénitude, à la paix immuable, acquiert de belles qualités, l'essence de la Bodhicitta. Exercez-vous à la concentration à chaque méditation. »*

*Thogmet Zangpo, Les trente-sept exercices des Bodhisattvas (chapitre 29)*

Chers ami-e-s dans le Dharma,

Dear Dharma Friends,

*Le 23 et le 24 novembre, c'est le 7<sup>e</sup> anniversaire de Sakya Dechen Ling, Baulmes, petit Centre d'Études et de Méditation.*

*A cette occasion, nous exprimons notre profonde gratitude à tous les Maîtres qui ont enseigné et nous ont encouragé-e-s et à toutes celles et ceux qui fidèlement se joignent à nous pour étudier le Dharma et méditer.*

*Nous souhaitons que ce Centre puisse se développer pour le bien de tous les êtres,*

On 23 and 24 November Sakya Dechen Ling, Baulmes, small Center of Study and Meditation, celebrates it's 7th birthday. We want to express our deepest gratitude to our Masters who are giving teachings and who encourage us and to all who join us in order to study the Dharma and to meditate.

We wish that the Center develops for the sake of all living beings.

**Prochain évènement**

**Enseignement de Do Tulku Rinpoche**



**27 et 28 novembre**

***Les 37 pratiques des Bodhisattvas***

Horaires selon flyer

### **Programme**

**Méditation** : tous les lundis à 15 heures.

**Etudes** : jeudi 11 novembre et 16 décembre à 18 heures.

**Rituel de Tara** : samedi, 27 novembre et 20 décembre à 10 heures.

Nous nous réjouissons de vous accueillir au Centre Sakya Dechen Ling, Baulmes.

We are looking forward to welcome you at Sakya Dechen Ling Center, Baulmes.

Cordialement – Best greetings

L'équipe de Sakya Dechen Ling

Vos donations sont les bienvenues

Your donations are welcome

Association SAPAN

Banque Raiffeisen Mont-Aubert Orbe

IBAN CH21 8080 8005 8352 4841 7

Code SWIFT RAIFCH22401

Chemin de Derrière l'Eglise, 3  
CH-1446 Baulmes, +41(0)79 528 1883  
e-mail: [sakyadechenling231114@gmail.com](mailto:sakyadechenling231114@gmail.com)  
site web: [www.sakyadechenling.ch](http://www.sakyadechenling.ch)

