



SAKYA DECHEN LING
CENTRE D'ÉTUDES ET DE MÉDITATIONS
BAULMES, SUISSE

NEWSLETTER N° 19

Avril 2021

*Tout vient de l'esprit...
L'esprit dirige nos pensées.
Grâce à l'esprit, la tristesse se transforme en joie,
La haine en compassion,*

Khenchen Sherab Rinpoché

Chers amis dans le Dharma,

Dear Dharma Friends,

Nous vous remercions infiniment de vous être joint à nous pour la méditation du lundi et le rituel de Tara. En effet, comme le disent nos maîtres, dans cette période troublée, l'essentiel est de développer une vie intérieure et une spiritualité. Ainsi notre esprit restera calme et toutes les émotions négatives pourront se transformer.

We thank you very much to join us for the Monday's meditation and the tara puja. To follow our Masters' teaching, in those difficult times it's important to develop interior life and spirituality. Therefore our mind remains calm and negative emotions will be transformed.

Nous vous informons également qu'Anne se porte bien et que son opération de l'œil droit a été un grand succès. Elle vous remercie pour vos récitations, prières et de toutes vos pensées positives qui ont été d'une grande aide.

Programme :

Jusqu'à la fin mai nous avons la joie de vous proposer :

Until end of may we have the great joy to invite you for:

- Chaque lundi 14h30 : méditation
- Every Monday 14H30 : meditation
- Dernier samedi du mois 10h : rituel de Tara (24 avril, 29 mai)
- Last Saturday of each month 10h: Tara pudja
- 29 mai karmayoga, nettoyage du temple après le rituel et pic-nic ensemble

Nous nous réjouissons de vous accueillir au Centre Sakya Dechen Ling à Baulmes.

We are looking forward to welcome you at the Sakya Dechen Ling to Baulmes.

REJOUISSONS NOUS: LAMA PALJOR POURRAIT VENIR EN JUIN SI LES CONDITIONS LE PERMETTENT.

Cordialement

Anne Deriaz, founding president

Patricia, secretary

Association SAPAN

Banque Raiffeisen Mont-Aubert Orbe

IBAN CH21 8080 8005 8352 4841 7

Code SWIFT RAIFCH22401

Chemin de Derrière l'Eglise, 3,
CH-1446 Baulmes, +41(0)79 528 18 83
e-mail: sakyadechenling231114@gmail.com
site web: www.sakyadechenling.ch
