



**SAKYA DECHEN LING**  
CENTRE D'ÉTUDES ET DE MÉDITATIONS  
BAULMES, SUISSE

NEWSLETTER N° 20

Mai – juin 2021

*Des scélérats, il s'en trouve partout, et en venir à bout jamais ne se pourra.*

*Celui qui a raison de sa seule colère a également raison de tous ses ennemis.*

*Bodhicaryavatara, La Marche vers l'Eveil, Shantideva (685-763)*

Chers amis dans le Dharma,

Dear Dharma Friends,

Nous vous remercions infiniment de vous être joint à nous pour la méditation du lundi et le rituel de Tara. En effet, comme le disent nos maîtres, dans cette période troublée, l'essentiel est de développer une vie intérieure et une spiritualité. Ainsi notre esprit restera calme et toutes les émotions négatives pourront se transformer.

Nous vous souhaitons un magnifique mois de Saga Dawa ou Vezak. En ce temps de célébration de la naissance, de l'éveil et du parinirvana du Bouddha Sakyamuni, il est important de cultiver la joie, des actions altruistes, des paroles bienveillantes et des pensées positives. Les textes disent que durant ce temps béni, tout se multiplie à l'infini. Prenons garde donc à ce que nous faisons, disons, pensons. Les méditations et les études de textes nous aident à contrôler notre esprit qui génèrent nos actes et nos paroles.

Nous nous réjouissons de vous retrouver pour les événements suivants :

*We thank you very much to join us for the Monday's meditation and the tara pudja. To follow our Masters' teaching, in those difficult time it's important to develop interior life and spirituality. Therefore our mind remains calm and negatives emotions will be transform.*

*We wish you a wonderful Saga Dawa month. During this time in commemoration of Lord Buddha's Birth, Enlightenment and Parinirvana, it's important to cultivate joy, altruism, kind word and positive thoughts and qualities. According to the texts, during this Holy time, all actions can be infinitely multiply. Let us be careful of our actions, words and thoughts. Meditations and studies of text help us to train our mind.*

**Programme :**



Jusqu'à la fin juin nous avons la joie de vous proposer :

Until end of June we have the great joy to invite you for:

- Chaque lundi 17H00 : méditation
- Every Monday 17H00 : meditation
- Dernier samedi du mois 10h : rituel des 21 Tara ( 29 mai et 26 juin)
- Last Saturday of each month 10h: Tara pudja
- Jeudi 17 juin 18H00 : étude et méditation du Soutra du cœur
- Thursday 17th of June : study and meditation about Soutra coeur

Nous nous réjouissons de vous accueillir au Centre Sakya Dechen Ling à Baulmes.

We are looking forward to welcome you at the Sakya Dechen Ling to Baulmes.

Cordialement

Anne Deriaz, founding president

Patricia, secretary

Association SAPAN

Banque Raiffeisen Mont-Aubert Orbe

IBAN CH21 8080 8005 8352 4841 7

Code SWIFT RAIFCH22401

Chemin de Derrière l'Eglise, 3,  
CH-1446 Baulmes, +41(0)79 528 18 83  
e-mail: [sakyadechenling231114@gmail.com](mailto:sakyadechenling231114@gmail.com)  
site web: [www.sakyadechenling.ch](http://www.sakyadechenling.ch)

---

