



**SAKYA DECHEN LING**  
CENTRE D'ÉTUDES ET DE MÉDITATIONS  
BAULMES, SUISSE

NEWSLETTER N° 21

**Juillet 2021**

*«Regarde la nature même du mal qu'on t'inflige. Elle est aussi insaisissable qu'un dessin tracé sur l'eau. Laisse le ressentiment s'effacer de lui-même. Lorsque les vagues tempétueuses des pensées sont évanouies, l'esprit redevient comme le ciel sans nuage qui n'a rien à perdre ni à gagner.»*

*Shechen Gyaltsap (1871-1926)*

Chers amis dans le Dharma,

Dear Dharma Friends,

Nous vous remercions infiniment de vous être joints à nous pour la méditation du lundi et le rituel de Tara. En effet, comme le disent nos maîtres, dans cette période troublée, l'essentiel est de développer une vie intérieure et une spiritualité. Ainsi notre esprit restera calme et toutes les émotions négatives pourront se transformer.

*We thank you very much to join us for the Monday's meditation and the Tara pudja. To follow our Masters' teaching, in those difficult time it's important to develop interior life and spirituality. Therefore our mind remains calm and negatives emotions will be transform.*



**Programme:**

Jusqu'à la fin juillet nous avons la joie de vous proposer:

Until end of July we have the great joy to invite you for:

- Chaque lundi 17H00: méditation
- Every Monday 17H00: meditation
- 23, 24, 25 juillet: retraite de Tara avec le Lama Paljor
- 23, 24, 25th of July: Tara's retreat with Lama Paljor

Nous nous réjouissons de vous accueillir au Centre Sakya Dechen Ling à Baulmes.

We are looking forward to welcome you at the Sakya Dechen Ling to Baulmes.

Cordialement

Anne Deriaz, founding president

Patricia, secretary

Association SAPAN

Banque Raiffeisen Mont-Aubert Orbe

IBAN CH21 8080 8005 8352 4841 7

Code SWIFT RAIFCH22401

Chemin de Derrière l'Eglise, 3,  
CH-1446 Baulmes, +41(0)79 528 18 83  
e-mail: [sakyadechenling231114@gmail.com](mailto:sakyadechenling231114@gmail.com)  
site web: [www.sakyadechenling.ch](http://www.sakyadechenling.ch)

---

