

Interview de

Son Eminence Gyana Vajra Rinpoché, second fils de Sa Sainteté Sakya Trichen,

Question :

Rinpoché,

Nous faisons face, en ce moment, à une crise qui affecte le monde entier avec cette pandémie. Quel conseil pouvez-vous donner à ceux qui vous suivent et à tout un chacun dans le monde ? Quelle est la meilleure chose à faire en ce moment ?

Réponde :

Il y a certainement quelques petites choses que nous pouvons faire.

Pour commencer, bien entendu, nous devons suivre les conseils des autorités sanitaires en observant strictement les règles d'hygiène de base, comme par exemple se laver souvent les mains changer de vêtements et les laver souvent, garder les distances sociales les uns envers les autres, pour le bien d'autrui et de nous-mêmes.

Du point de vue religieux, ce temps est très favorable à la réflexion sur les enseignements du Bouddha en particulier sur l'impermanence. Il y a quelques mois, chacun menait une vie normale et maintenant tout a changé. Rien n'est sûr.

Un grand nombre de personnes sont mortes.

Nous pouvons également voir que le corona virus ne respecte aucune barrière sociale, n'affecte pas seulement les pauvres mais aussi les riches, pas seulement une ethnie mais toute la population du globe, toutes ethnies confondues. Que nous soyons asiatique, américain ou européen ou australien, nous faisons tous partie du monde et nous sommes tous des êtres affectés par cette crise.

Ceci nous rappelle que nous sommes tous égaux. La couleur de notre peau ou la nourriture que nous mangeons, toute ces choses ne sont pas déterminantes. Car le Coronna virus affecte tout le monde. Donc cette période est favorable pour réfléchir sur les enseignements du Bouddha, sur l'égalité, sur le fait que nous sommes tous égaux.

Je pense qu'il y a plusieurs choses auxquelles nous pouvons penser et que nous pouvons faire alors que nous sommes confinés à la maison, où que nous soyons en ce moment. Nous pouvons réciter des prières, spécialement pendant cette pandémie, nous pouvons nous adresser à la déesse Lama Gyonma (Parnashavari) celle qui est vêtue d'une robe en feuilles. Son mantra est particulièrement approprié pour nous aider mentalement à combattre cette sorte de maladie. Mais cela ne signifie pas que juste en chantant le mantra nous serons guéris ou que nous pouvons alors faire n'importe quoi. Si l'on pense que de chanter le mantra suffit et qu'à la suite de la récitation, tout rentrera dans l'ordre, alors il s'agit d'une vue erronée. Et malheureusement il y a des gens qui se tiennent à cette idée que si nous prions et chantons des mantras, nous serons épargnés du virus.

Je crois que quelle que soit la religion à laquelle nous appartenons, si nous voulons que les prières aient un effet, nous devons commencer par prendre soin de nous-mêmes, prendre toutes les précautions nécessaires à rester en bonne santé. C'est seulement alors que les prières seront utiles productives, elles nous aideront dans nos émotions afin de demeurer fort sous leurs bénédictions.

Ensuite, il s'agit de prendre soin de notre famille et de nos voisins. Mais en ce moment, la meilleure manière de les aider est de rester loin d'eux et de tout le monde, de rester à la maison. Naturellement ceci est bien plus facile pour les gens aisés car ils ont de grandes maisons, pleine de réserves de nourriture, et tout ce dont ils ont besoin. Mais pour les familles les plus pauvres, c'est infiniment plus difficile. Parce que certains n'ont pas de maisons, sont sans abris ou forcés à vivre dans des espaces très exigus souvent sans avoir suffisamment de nourriture et avec de grands risques de contagions.

Ainsi lorsque les gens se trouvent dans ce genre de situation, lorsqu'ils sont démunis alors tout ce qu'ils peuvent faire est de prier de ne pas être infectés. Quant à ceux qui ont une situation meilleure, ils ne devraient pas seulement prier pour leur propre sécurité mais aussi et spécialement pour ceux qui n'ont pas autant de chance.

Parce que nous ne voyons pas d'un premier coup d'œil les effets de cette pandémie et que nous n'avons que les informations divulguées par les journaux, c'est difficile d'estimer l'ampleur des dommages infligés au monde entier. Une chose est certaine : ce n'est pas un problème qui disparaîtra une fois que le taux des infections diminuera. Il y aura des effets sur une longue durée,

spécialement sur le monde économique. Beaucoup de grandes entreprises seront affectées bien sûr mais ce sera plus difficile pour les plus petites entreprises car elles ne pourront pas survivre sans fonctionner pendant plusieurs semaines ou un ou deux mois. Donc il y aura des faillites et certaines devront se fermer. Ce qui signifie que tant de gens perdront leur maison et sombreront dans la pauvreté. Ces temps sont vraiment très durs pour beaucoup de gens en fait pour la plupart des gens dans le monde. Les effets de ce virus ne s'étendront pas seulement dans une ou deux semaines ou un ou deux mois mais probablement ils se feront sentir dans les années qui viennent.

Souvenons-nous de ces choses, et pensons-y. Je crois que nous tous nous devons nous préparer matériellement et mentalement à ce qui nous attend. Nous devons nous adapter à tous les changements matériels provoqués par la pandémie dans nos vies. C'est là où la prière est d'une grande aide.

Ainsi avec dévotion, nous dédions nos prières à tous les êtres dont les vies ont eu à souffrir de cette crise. En faisant face à ces temps difficiles avec un esprit positif, ce sera bien plus facile pour nous de résoudre avec succès toute situation que la vie nous apporte. Avec la bénédiction des trois Joyaux et de nos Maîtres, nous pourrons surmonter avec succès cette bataille et envisager des lendemains lumineux.

Son Eminence Gyana Vajra Rinpoché
Dehra Dun, avril 2020
Trad française : ad